

NÁVRHY

pro Valnou hromadu oddílů KT ČGF 2010 v.1

RÚZNÉ návrhy (Lubomír Kelnar / Jindřich Kozubek)

Sent: Thursday, January 06, 2011 2:06 AM

Vážení,

po diskusích s Jindrou Kozubkem a po vlastních zkušenostech posílám návrhy změn k projednání na VH českých trampolín.

Posílám v předstihu a prosím o pečlivé zvážení návrhů změn tak, abychom to měli na VH co nejvíc rozmyšleno.

Excelovský soubor je od Jindry Kozubka. Jindra se snaží již několik let o metodické sjednocení prvních a povinných sestav. Už kvůli Jindrovi si to prosím projděte a promyslete, jak by se to dalo nejlépe udělat.

Taky přeposílám od Jindry jmenovité úkoly pro rok 2010.

Posílejte i vlastní návrhy všem oddílům.

Zdraví Luboš Kelnar

1. změna pravidel na závodech ČPŽP:

V kategorii, kde se účastnilo více než 10 závodníků se pořadí stanovilo na základě finálové sestavy. Kvalifikace sloužila k určení postupujících závodníků do finále.

Návrh: Pořadí závodníků stanovit na základě součtu známky za finále a poloviny získaných bodů za kvalifikaci. Toto je kompromisní návrh mezi dosavadním způsobem (pořadí jen podle známky za finále) a původním způsobem (pořadí na základě součtu známek kvalifikace + finále).

Nejsem si však jistý, že to projde, protože je ještě jiná podstatná změna v bodování, a to měření doby letu, což jako jedna změna bude stačit, abychom si na to zase zvykli. Navíc na malých závodech se zřejmě doba letu měřit nebude.

2. Přidal letku mezi povinné prvky

Návrh: Dát závodníkům se sestavou D vybrat si mezi náskokem (3/4 salta vzad z nohou na břicho) a letkou (3/4 salta vpřed z nohou na záda).

3. Co s E-čkaři na závodech ČPŽP?

Ze závodů ČPŽP se stal 12-ti hodinový maratón pro všechny účastníky.

Návrh: Oddělit závodníky E, F, G do samostatných menších závodů. Např. v rámci Kalicha, Přeboru Čech, Přeboru Moravy, Štrůdlu, příp. ČZVS by závodili závodníci E, F, G v samostatném celoročním žebříčku (s omezením věku např. do 15 let).

4. Co s Českým závodem věkových skupin?

V posledních 2 letech to byl rovněž únavný závodní maratón pro všechny účastníky.

Návrh: ČZVS přiblížit světovým WAG, tj. 1 kvalifikační VS. Do finále by postupovaly 2/3 závodníků z kvalifikačního kola, maximálně však 8 závodníků / SY párů (nikoli 6 závodníků / SY párů jako dosud). Ve finále by se skákala finálová VS. Pořadí závodníků stanovit na základě finálové sestavy, tj. stejně jako na WAG.

5. Metodické sjednocení prvních a povinných sestav

Zvážit návrh Jindry Kozubka na sjednocení prvních a povinných sestav podle přiloženého excelovského souboru. Jindra je veden svými dlouholetými zkušenostmi a snahou lépe uspět na

mezinárodních závodech, zvláště pak v sychronech. K tomu by měly vést, pokud tomu správně rozumím, i metodicky sjednocené první a povinné sestavy.

Poznámka : je vytištěn na konci tohoto dokumentu

6. Jmenovité úkoly pro rok 2011

1. Vydát 1 a 2 díl už zpracované Metodiky skoků na trampolíně
2. Po diskusi metodiku doplnit názvoslovím dle přiloženého návrhu
3. Předat vyškoleným rozhodčím a trenérům průkazy dle dříve už zveřejněného seznamu
4. Uspořádat školení trenérů
5. Zpracovat metodická témata pro zájemce z už dříve vyškolených trenérů , kteří mají zájem o zvýšení kvalifikace
6. Uspořádat seminář pro trenéry , rozhodčí a cvičitelé na vytipovaná témata
7. Prodiskutovat možnost metodického sjednocení prvních sestav po OH v Londýně
8. Připravit vydání 3 dílu Metodiky skoků na trampolíně
9. Vytvořit metodicko trenérskou komisi pod vedením reprezentačního trenéra

v.1 09.01.2011

Návrh doporučených prvních sestav pro nový olympijský cyklus

P S D

3 I
2 Libovolně
3 Libovolně
o R
4 1
R o
4
L o R
4 S a d a l š í t ě ž š í s k o k y
S 1 a d a l š í t ě ž š í s k o k y

Umístění poloh salt v sestavě si volí závodník sám

P S E

4
S
S 1 S
S 1
R
1 1
1
0 1
o
4
0 2

Umístění poloh salt v sestavě si volí závodník sám

P S F

S
S 1 S
S 1
R
1
1
0 1
o
1
1 1

Z á v o d y

P S

M Č R	J	S	D	A
M Č R J	J	S	D	B
M Č R Ž	J	S	D	A B C D
M Č R D			D	A B C D
Č P	J	S		A B C D E
P Č				A B C D E F 1 0 5
P M				A B C D E F 1 0 5

PS pro akademické MČR ve shodě s akademickým MS !